2025年 日本学生陸上競技連合

アンチ・ドーピング研修

スポーツの価値を守るために

２０２５．３．２５

日本学生陸上競技連合　医事委員
對崎　利香子

【陸上】ドーピング違反で池田向希のパリ五輪7位入賞取り消し 日本勢の入賞は10に

2/14(金) 22:26 配信 7

月刊陸上競技

ドーピング違反となった池田向希

2月14日、陸上競技の不正行為を調査する独立機関アスリート・インテグリティー・ユニット（AIU）が、男子競歩の池田向希（旭化成）のドーピング違反を認定した。同時に2023年6月20日以降に池田が出場した大会の記録、成績も取り消すと発表。昨夏のパリ五輪7位入賞を含む成績が抹消されることになった。

ドーピング違反により取り消される主な記録

取り消しの対象となるのは、パリ五輪のほか、23年8月のブダペスト世界選手権（15位／1時間19分44秒）、24年2月の日本選手権20km競歩で出した世界歴代3位の1時間16分51秒など。陸上競技において日本人選手がドーピング違反で五輪、世界選手権の記録が抹消されるのは初めてのことになる。

なお、21年東京五輪、22年オレゴン世界選手権での銀メダルの記録は取り消し対象にはならず、池田の自己記録は19年全日本競歩能美大会でマークした1時間17分25秒となる。

Warming Up

アンチ・ドーピング規則○×クイズ

① 禁止物質（スポーツで禁止される物質）はオリンピックの年に改定される。

② 病院でアスリートであること伝えたので、禁止物質は処方されていないと思う。

③ 禁止物質を使ってもわざとでなければ違反にならない。

④ 医師の診断書があれば、禁止物質を使用して治療できる。

⑤ 練習中に口の中を噛んでしまい口内炎ができた。明日試合だけど、市販の口内炎用の塗り薬は使っても問題ない。

⑥ のど飴は食品なので安心して使える。

本日のゴール

- クリーンスポーツについて自分の考えを言える！
- アンチ・ドーピング規則について知ることできた！
- 日常生活での注意点を理解した！
- アンチ・ドーピング規則違反にならないための行動をとることができる！
- なぜ、アンチ・ドーピング研修会があるのか・・理解して発信できる！

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE　STUDY
⑦ まとめ

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE　STUDY
⑦ まとめ

スポーツについて

興奮する　健康になる　見て楽しむ

フェアプレー　勇気をもらう

喜びを得る

仲間を得る　やって楽しむ

ドーピングについて

スポーツの価値

興奮する　健康になる　見て楽しむ

フェアプレー　勇気をもらう

喜びを得る　仲間を得る　やって楽しむ

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE STUDY
⑦ まとめ

アンチ・ドーピングとは？

「クリーンで公正なスポーツを守るための活動」

JADAのアンチ・ドーピング活動には、2つの種類があります。

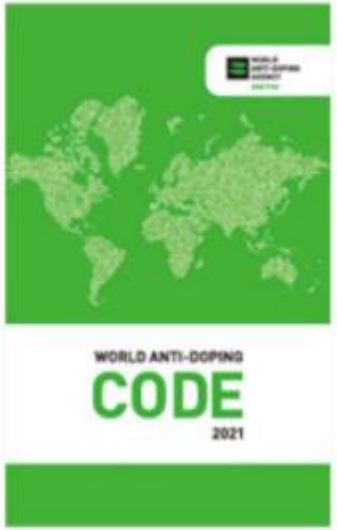
1つ目は、残念ながら現在スポーツにおいて報告されるドーピングをゼロにすること。

そして2つ目は、スポーツにおいてドーピングが起こらないよう予防的な活動をすることです。

JADAホームページより

アンチ・ドーピング規則

★世界アンチ・ドーピング規程（code）



★禁止表国際基準

★治療使用特例に関する国際基準

など合わせて８の国際基準

アンチ・ドーピングのルール

○ アスリート・
サポートスタッフ対象

11 アンチ・ドーピングのルール違反

いずれかの違反に該当する場合、競技成績の失効や、スポーツに参加できなくなるといった制裁（罰則）が科されます

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE STUDY
⑦ まとめ

アスリートの　役割と責務

役割と責務

1

ルールを理解し守る

全世界・全スポーツ統一のルール = Code。スポーツに参加する際のルールとして、アスリート自身が Code を理解し、守り、リスペクトすることが求められる。そのうえで、自身の権利を行使でき、スポーツに参加できる。

2

いつでも・どこでも検査に対応

ドーピング検査は、アスリート自らがクリーンであることを証明し、クリーンスポーツを守るためのもの。
アスリートがいつでも・どこでも検査を受けることで、自分自身のクリーンさを証明できる。自身のパフォーマンスが「真なるもの」であることに誇りを持とう。

3

厳格責任

自身が摂取する物全てに対して、責任を負うこと。スポーツで禁止されている物質や方法があることを理解し、自身で適切な情報を適切な専門家から得ること。そして禁止物質が体内に入らないよう、責任を持って行動し、いつでも自身の「クリーンスポーツ行動」を証明できるようにする。※厳格責任 ➡ P15

4

アスリートとしての自分の立場と責務を伝える

医師や薬剤師に対して、自身がアスリートであり、スポーツにおいて禁止される物質や方法があることを、治療や薬が処方される前に必ず伝える。そして、相談・確認した内容を記録し、いつでも自身の「クリーンスポーツ行動」を証明できるようにする。
※証明責任 ➡ P17

5

過去の違反を正直に伝える

過去 10 年間で、国内アンチ・ドーピング機関（NADO）や国際競技連盟（IF）以外によって認定されたアンチ・ドーピング規則違反があった場合は、NADO と自身の競技の IF に伝えること。

6

ドーピング調査に協力する

自分自身が関わっていてもいなくても、クリーンでフェアなスポーツのために、ドーピング行為を見、聞き、知り、発見した時に、アンチ・ドーピング機関に情報の提供や調査に協力すること。

7

サポートスタッフの身分を開示

アンチ・ドーピング機関に求められた場合、自身のサポートスタッフ（コーチ・監督、スポーツ関係者、医療関係者、保護者や家族等）の身分を明かすこと。

サポートスタッフの役割と責務

コーチ・監督、スポーツ関係者、医療関係者、保護者や家族等、全てのサポートスタッフにはクリーンスポーツ環境を創る責務がある。
そのため、Code にはサポートスタッフの【6つの役割と責務】が定められている。
特に、アスリートがクリーンスポーツ行動を自らとれるように、サポートスタッフからの日常の働きかけや教育が大切。

https://www.realchampion.jp/what/actions/asp/

サイトをCHECK

JADAホームページより

厳格責任の原則

ドーピング検査の結果、検体に禁止物質が存在した場合、意図的であるかないかに関わらず、違反になります。
つまり、アスリート自身が体内に取り入れるもの全てに対して責任を持たなければなりません。この「アスリート自身が体内に摂り入れるもの全てに対して責任を持つこと」を「厳格責任」と言います。

アンチ・ドーピングのルールを正しく理解し、どういった場面や物から禁止物質を摂取してしまうリスクがあるのかを認識したうえで、自分の行動を管理し、証明できることが重要です。

Code 2.1.1

JADAホームページより

禁止物質が入っている
なんて知らなかった。
わざとじゃない！！

病院で大丈夫だ・・
と言われたから
た！！

子供の時から
いたので
いな

な成分どこにも
表示がない！！

それでも違反になります！

CASE より良いクリーンスポーツ・アクションは2と3！

1

まさか！中に禁止物質が入っていて、
気が付かないまま飲んでしまった！

2

自分が口にする物は自分できちんと管理しておこう。
周りの人から手を加えられる危険のないものを、
飲むことができた。

3

自分の体は自分の責任で守らないと。
ボトルが未開封であることを、
しっかり確認した上で飲むことができた。

JADAホームページより

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE STUDY
⑦ まとめ

お薬使っていますか・・・？

どのような薬が禁止物質ですか・・？

2025年禁止表国際基準

毎年１月１日更新

常に禁止される物質と方法

[禁止物質]

Ｓ０．無承認物質
Ｓ１．蛋白同化薬
Ｓ２．ペプチドホルモン，成長因子，関連物質および模倣物質
Ｓ３．ベータ２作用薬
Ｓ４．ホルモン調節薬及び代謝調節薬
Ｓ５．利尿薬および隠蔽薬

[禁止方法]

Ｍ１．血液および血液成分の操作
Ｍ２．化学的および物理的操作
Ｍ３．遺伝子および細胞ドーピング

競技会時に禁止される物質

Ｓ６．興奮薬
　a.特定物質でない興奮薬
　b.特定物質である興奮薬
Ｓ７．麻薬
Ｓ８．カンナビノイド
Ｓ９．糖質コルチコイド

特定競技において禁止される物質

Ｐ１．ベータ遮断薬

S1, S2, S4.3, S4.4, S6.A以外は「特定物質」　M2.2のみ「特定方法」

M1.血液および血液成分の操作

- 自己血、他者血（同種血）、異種血又はすべての赤血球製剤をいかなる量でも循環系へ投与す るあるいは再び戻すこと。

注意

- その国における関連規制当局から認定を受けた採取センターで行う、アフェレーシス（成分 採血）を含む血液または血液成分の提供は禁止されない※。

※JADA訳注：国内では、日本赤十字社の献血ルームで実施される全血献血と成分献血が該当する。

公益社団法人
日本学生陸上競技連合

The Inter-University Athletics Union of Japan

大会情報 | 記録室 | 組　織 | 公　告 | 委員会 | 学連登録 | 会　報 | 発行物 | リンク | 事務局

公益社団法人　日本学生陸上競技連合のホームページへようこそ！

お知らせ

令和6年能登半島地震で被害に遭われた皆様へ

第28回日本学生女子ハーフマラソン選手権大会について

エントリー選手一覧(3月13日時点)を掲載いたしました。（3月13日付）
詳細はこちら。

2025日本学生陸上競技個人選手権大会について

ポール輸送について等を掲載いたしました。（3月13日付）

2025年度版アンチ・ドーピングの知識

禁止物質が含まれている例

病院でもらう薬

- 糖尿病薬のインスリン
- 喘息の治療薬
- 痛風治療薬の一部
- 風邪や鼻炎・咳止めの薬
- 高血圧の治療薬
- アレルギーの薬
- めまいの薬
- 漢方薬　　など

市販の薬やサプリメント

- 総合風邪薬
- 咳止め・鼻炎の薬
- 花粉症の薬
- 漢方薬
- 痔の薬
- 口内炎の薬
- 栄養ドリンク
- サプリメント　　など

サプリメントについて

★ **含有成分の表示義務はない**

・表示されていない成分が含まれている可能性
・製造途中で混入している可能性

★**世界で流通している栄養サプリメントの28%以上に、意図しないドーピングのリスクがあるとする論文が発表された**

⇒肥満治療薬であるシブトラミン（28.34%）　（国内では承認されていない）テストステロンおよびその他の同化ステロイドホルモン（26.06%）、その他1,3-ジメチルアミルアミン（DMAA）（6.62%）、フルオキセチン（21.37%）、ヒゲナミン（1.71%）利尿薬や選択的エストロゲン受容体モジュレーター（SERM）もみつかった

スポーツ栄養WEBから引用：原著「Dietary Supplements as Source of Unintentional Doping」。〔 Biomed Res Int. 2022 Apr　22;2022:8387271〕

[2023年4月17日:更新]
[2023年4月12日:公表]

花粉症への効果をほのめかした健康茶にステロイドが含有－飲用されている方は、医療機関にご相談を－

*詳細な内容につきましては、本ページの最後にある「報告書本文[PDF形式]」をご覧ください。

2023年1月、国民生活センターの「医師からの事故情報受付窓口」（以下、「ドクターメール箱」とします。）（注）に、患者が健康茶を飲用していたところ、血液検査の副腎皮質ホルモン等の数値が低下し、飲用を止めてもらったところ、数値が回復したため、健康茶に抗炎症・抗アレルギー作用のあるステロイド成分が混入されていることが疑われるとの情報が寄せられました。

当センターで購入した同銘柄の商品を調べた結果、説明書や通信販売サイトには、花粉症への効果をほのめかす記載がみられ、医薬品成分のステロイドが含まれていました。これらは、医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（以下、「医薬品医療機器等法」とします。）上問題となると考えられるとともに、飲用されている方への健康影響が懸念されましたので、消費者へ注意喚起することとしました。

写真．当センターで購入した商品の外観

（注）消費者が商品・役務の利用等により事故に遭い医療機関を受診した情報を直接医師から得ることで、事故情報を早期に把握し、再発・拡大防止に役立てるため、2014年8月より開設しています。

デキサメタゾンが検出された銘柄の外観

［2023年5月17日さらに追加］

デキサメタゾンが検出された銘柄の外観

令和４年度「インターネッ

１．事業の概要

インターネットの普及等により、消
入）がより容易になってきています。

・いわゆる健康食品であって、医薬

・海外製医薬品であって、含有成分量
があり、これらが原因と考えられる健

このため、厚生労働省ではインター
けに販売されている上記製品を買い上
れのある製品について消費者に対して
を行っています。

２．調査結果の概要

令和４年４月から９月にかけて、い
製品)、海外製医薬品 29 製品（計 85 製
した。調査結果の概要は以下のとおり

いわゆる健康食品（56 製品）	強壮系	
	痩身系	
海外製医薬品		

医薬品成分を含有する製品の発見について

令和４年５月２日、インターネットを通じてダイエット用食品を購入した市民１名から体調不良の相談があったため、当該製品を国立医薬品食品衛生研究所で検査したところ、医薬品成分のシブトラミンが検出されましたので、お知らせします。

この製品を摂取すると健康被害が起こるおそれがあるため、直ちに摂取を中止し、健康被害が疑われる場合には速やかに医療機関を受診するとともに、市保健所にご連絡ください。

市民の皆様は、購入や摂取をしないよう注意してください。

１　製品の概要

・名　　称　Detoxeret Jelly（セロリと海藻の風味、ブラックカカオ蜂蜜風味）
・内　容　量　１５本
・形　　状　チューブ状ゼリー
・外　　観　「６　製品画像」のとおり
・購　入　日　令和４年４月２７日
・検 出 成 分　医薬品成分「シブトラミン」
・検　出　量　セロリと海藻の風味　38.3 mg/本
　　ブラックカカオ蜂蜜風味　22.8 mg/本
・検査結果判明日　令和４年６月６日

２　検出された医薬品成分の概要

シブトラミン

海外では医薬品としての承認があるが、国内では承認されていないため、製造販売は禁止されています。

適　応：肥満症の治療

副作用：血圧上昇、心拍数増加、頭痛、口渇、便秘、鼻炎等

禁止物質が全く入っていないと保証するものではありません！！

(全成分を検出しているわけではない)

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE STUDY
⑦ まとめ

違反事例

2023年度_アンチ・ドーピング規則違反一覧

番号	決定期日	競技種目	競技者氏名	検出物質もしくは違反内容	制裁内容	備考	更新日
2023-003	2023年10月5日	陸上競技		プレドニゾロン (S9) プレドニゾン　(S9)	・競技成績の失効 ・資格停止3ケ月 （2023年5月30日～）		2023年12月14日
2023-006	2024年1月15日	陸上競技	LEAKEY KAMINA	ナンドロロン (S1)	・競技成績の失効 ・資格停止3年間 （2023年10月12日～）		2024年2月15日
2023-007	2023年12月19日	自転車	秋山悟郎	メルドニウム(S4)	・競技成績の失効 ・資格停止3年間 （2023年10月13日～）		2024年2月19日
2023-008	2023年11月30日	陸上競技	JOSEPH KARANJA NGANGA	トリメタジジン (S4)	・競技成績の失効 ・資格停止3年間 （2023年10月17日～）		2023年12月27日
2023-009	2023年12月11日	ボディビルディング競技	立野 智宏	第2.6.1項違反 テストステロン(S1) トレンボロン(S1) インスリン様成長因子(S2)	・資格停止3年間 （2023年10月24日～）		2024年1月16日
2023-012	2024年12月24日	自転車	村林果奈	メチルエフェドリン(S6)	・競技成績の失効 ・資格停止2年間 （2023年12月21日～）		2025年1月21日

ドーピング検査の結果、検体に禁止物質が存在した場合、意図的であるかないかに関わらず、違反になります。
つまり、アスリート自身が体内に取り入れるもの全てに対して責任を持たなければなりません。この「アスリート自身が体内に摂り入れるもの全てに対して責任を持つこと」を「厳格責任」と言います。

アンチ・ドーピングのルールを正しく理解し、どういった場面や物から禁止物質を摂取してしまうリスクがあるのかを認識したうえで、自分の行動を管理し、証明できることが重要です。

Code 2.1.1

- Grobal　DRO
- 日本学生陸上競
- 日本薬剤師会・　　ブ相談窓口
- 日本スポーツ協

知っておきたいアンチ・ドーピングの知識　２０２４年版

（７）薬剤に関する質問用紙（日本学生陸上競技連合用）

日付：令和　　年　　月　　日

質問者名（フリガナ）：　　年齢　　歳、　　性別：男・女

所属（大学名）：

身分：　競技者、指導者（コーチ、トレーナー）、大会役員、医師、その他（　　）

連絡先：住所〒

電話番号：　　－　　－

FAX 番号：　　－　　－

＊＊＊

公益社団法人日本学生陸上競技連合医事委員　　蒲原（かまはら）　一之（かずゆき）　宛

宛先：国立スポーツ科学センター　スポーツ医学・研究部

〒115 - 0056　東京都北区西が丘 3 - 15 - 1

FAX：03 - 5963 - 0212　　TEL：03 - 5963 - 0211

質問欄

回答欄

回答日：令和　　年　　月　　日　　回答者署名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

- 22 -

Global DRO

Global Drug Reference Online

薬の製品名や成分名から、その薬が禁止表に記載された成分を含んでいないか確認できる

市販薬、相談する際は商品名は正確に！！

〇〇〇鼻炎薬A
〇〇〇鼻炎薬B

△△咳止めC
新△△咳止めC

□□カプセル
□□細粒

一文字違い・剤型違いで含まれる成分が違う場合あり！
商品名は最初から最後まで正確に！！

問い合わせの時は・・

- 写真を撮って相談を！

パブロン

パブロンSゴ

パブロンS微粒

パブロン50錠

パブロンSせき止め

パブロンS錠

パブロンゴールドA<微粒>

ルドA<錠>

パブロンエースPro-X微粒

パブロンエースPro-X錠

持続性パブロン錠

パブロンLX錠

パブロンせき止めトリプル錠

パブロンセレクトT

パブロンセレクトCV

パブロンセレクトN

どうしても禁止物質を使わなければいけない時には・・

「治療使用特例＝TUE」
（Therapeutic use exemptions）

４つの条件を満たす場合に
禁止物質・禁止方法を使用できる特例

アスリートには**適切な治療を受け、自身の健康を守り、スポーツに参加する平等な権利**があります

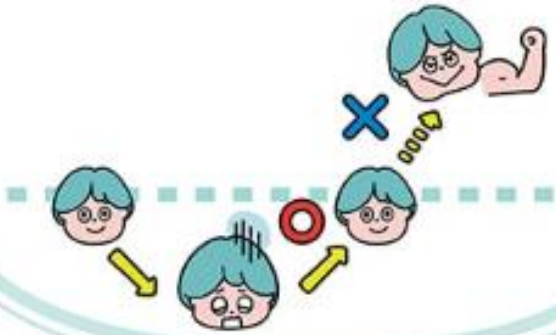
TUEを取得するための条件

1

適切な臨床的証拠に
もとづく診断であること

2

健康を取り戻す以上に
競技力を向上させない



3

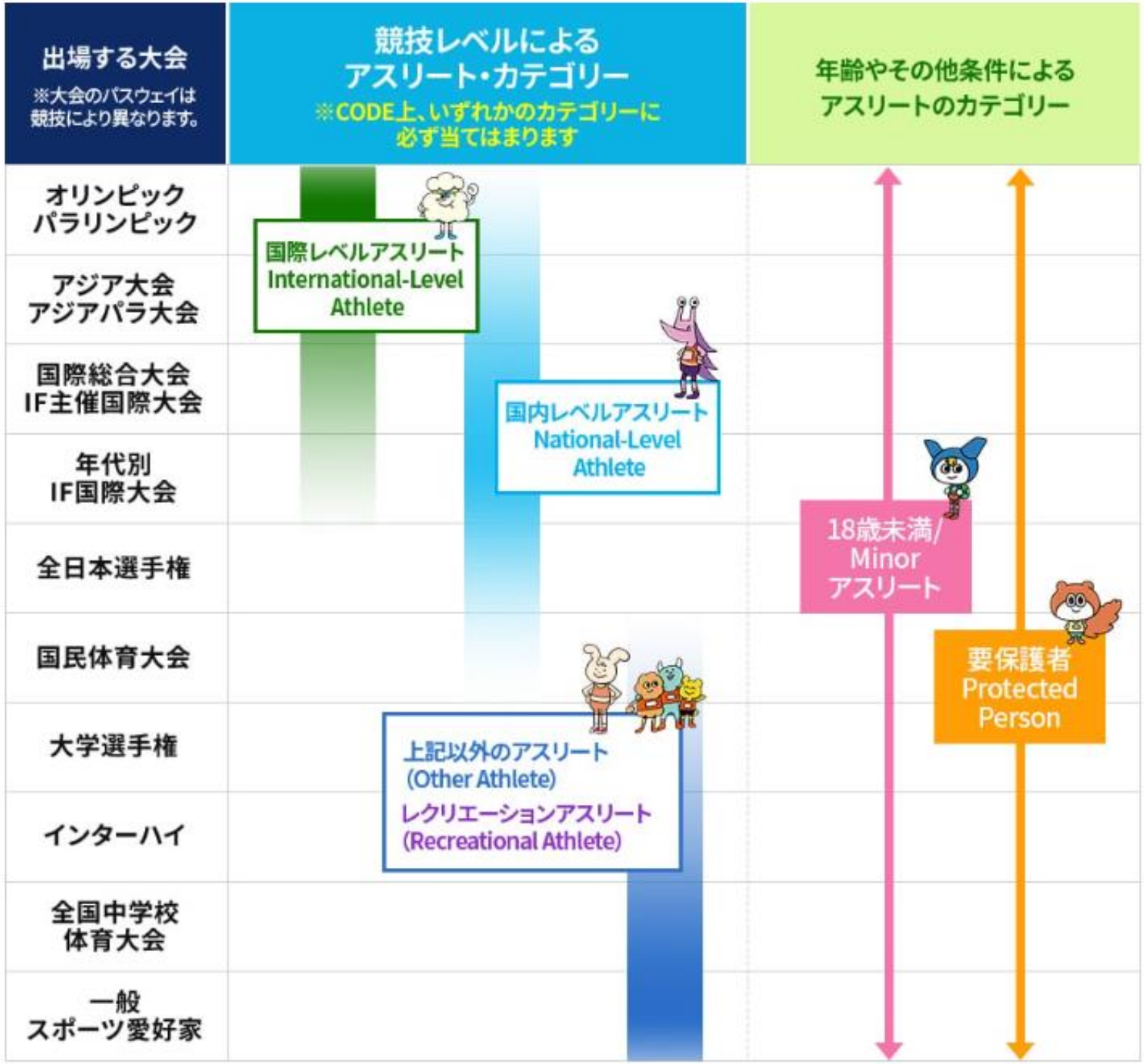
他に代えられる
治療方法がない

4

ドーピングの副作用に
対する治療ではない

JADAホームページより

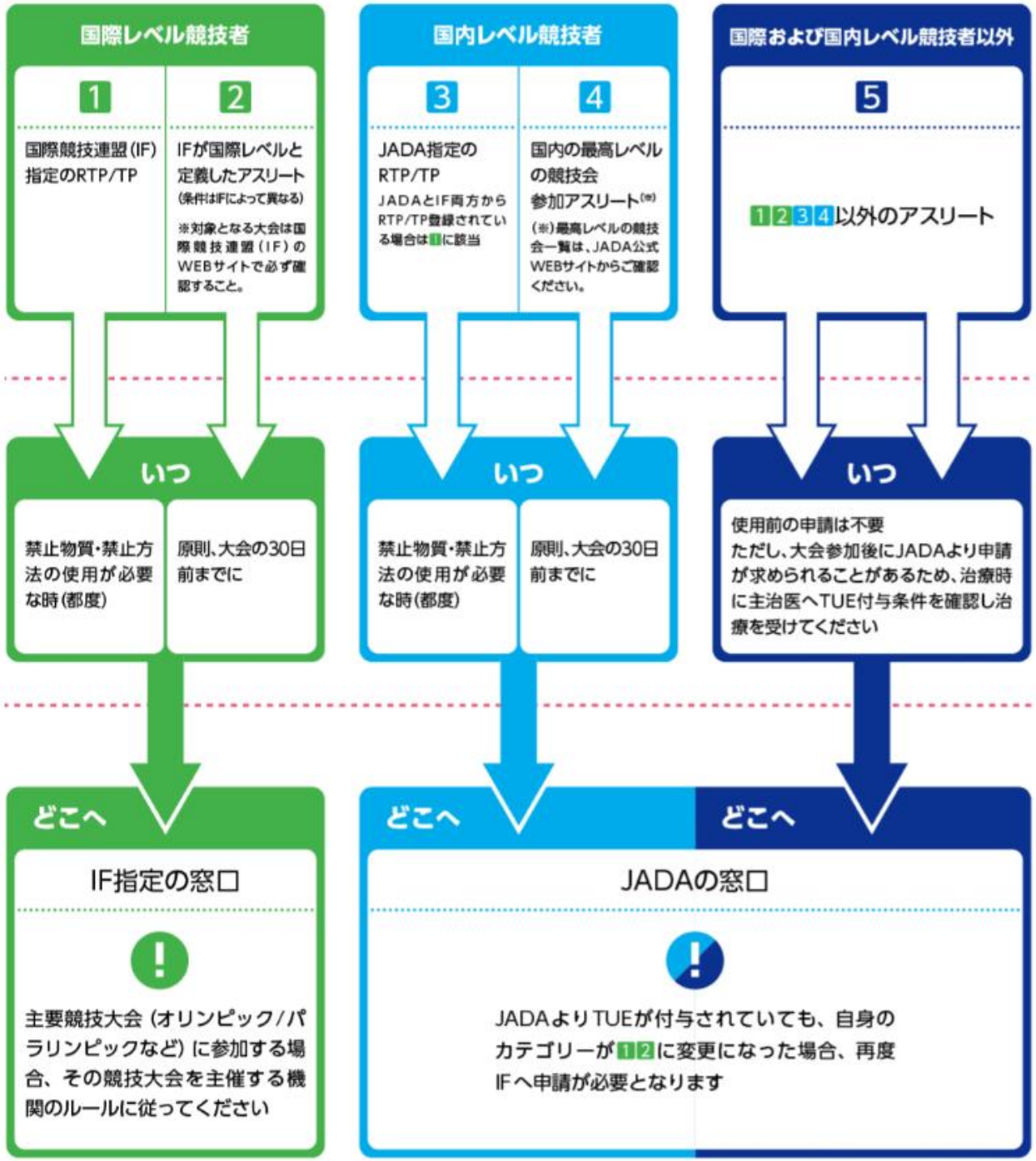
アスリート
カテゴリー



JADAホームページより

TUE申請

アスリートカテゴリーを確認することが必要！



JADA
CLEAN SPORT　Athlete　Site

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE STUDY
⑦ まとめ

Q1. 試合前日、緊張で眠れなかった。
気合いを入れるために、栄養ドリンクを飲んでから試合に向かおうかな。

1 栄養ドリンクは薬じゃないから、ドーピングには関係ない。別に飲んでもいいよね。

2 パッケージの裏に「アンチ・ドーピング確認済」と書いてあるから、飲んでも問題ない。

3 眠いけど、飲むのはやめておこう。

3 栄養ドリンクは「食品」だから、表記されていない成分が入っている場合がある。リスクを理解した上で、自分にとって必要なものか考えて、判断した。

ポイント サプリメントは本当に必要？

商品に「アンチ・ドーピング機関認証」などと書かれている場合は、要注意！サプリメントのリスクを確認しよう！

JADA　リアルチャンピオンクイズ

CASE STUDY

今回は、かなりタイムがいい！！
来週のインカレはメダルいけるかも

でも、昨日から気温の差が大きくなって、少し風邪っぽい症状が・・
病院に行くほどでもないので、市販の薬を飲んで様子見よう。買うときに禁止物質がないか聞こう！

やっぱり治らないので病院に行くことにした！咳が出て喘息っぽくなっているからって、処方せんもらった。いつも禁止物質ではない薬を出してくれる先生なので安心だ。薬局では特に何も言わずに薬をもらってきた。

今日はインカレ当日。でも、まだ咳が少し苦しい。この前の薬は飲み切ったので、前に病院からもらった薬が薬箱に入っていたからそれを使おう！薬箱にはドーピング禁止物質ではないと調べてもらった薬を入れたし、大丈夫だ！

このアスリートの取った行動について

★よかった点

★改善した方がいい点⇒どのようにアドバイスする？

皆さんで考えてみてください！

本日の内容

① クリーンスポーツについて考えてみよう！
② アンチ・ドーピング規則とは？
③ アスリートの役割と責務
④ 禁止物質とは？
⑤ 違反にならないためにできること
⑥ CASE STUDY
⑦ まとめ

アンチ・ドーピング規則○×クイズ

× 禁止物質（スポーツで禁止される物質）はオリンピックの年に改定される。

× 病院でアスリートであること伝えたので、禁止物質は処方されていないと思う。

× 禁止物質を使ってもわざとでなければ違反にならない。

× 医師の診断書があれば、禁止物質を使用して治療できる。

× 練習中に口の中を噛んでしまい口内炎ができた。明日試合だけど、市販の口内炎用の塗り薬は使っても問題ない。

× のど飴は食品なので安心して使える。

本日のまとめ

- ドーピング禁止物質は毎年1月1日に更新されますが、年の途中でも改定されることもあります！
- アンチ・ドーピング規則違反のペナルティは重いです！
- アスリートの厳格責任の原則
- 市販薬・サプリメントは買う前・使う前に必ず確認を！
- 禁止物質を使用する治療も可能な場合もあります！ＴＵＥ申請についてアスリートカテゴリーを確認。
- アンチ・ドーピング規則を理解し、未来のアスリートのお手本に！！
- 競技をしていない人もアスリートに対して伝えることが必要！

アンチ・ドーピング規則違反も

アンチ・ドーピング活動も

他人事ではないです！！

最後に・・・・・

アウトリーチに、是非、ご参加下さい！

そして、他のアスリートにも勧めてください！